

# Aktiv-Urlaub

ab  
Fr 1340.-

## für Körper und Geist

2. bis 6. Sept. 2024

Gönnen Sie Ihrem Körper und Ihrem Geist aktive Erholung durch Belebung auf allen Ebenen.

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Angebot aus Meditation, Atemtherapie, Pilates, Training von Faszien und Muskulatur für mehr Beweglichkeit und Kraft, Aktiverholung durch Wanderungen und Wellness, Zeit für Individualität und kulinarischem Wohlergehen.

Natürlich unterstützt und angeleitet durch professionell ausgebildetes Personal mit viel Praxiserfahrung.



**Anmeldeschluss: 30. Juni 2024**



**Praxis Stefan Zogg  
und Peggy Herrmann**

[www.stefan-zogg.ch/aktiv-urlaub](http://www.stefan-zogg.ch/aktiv-urlaub)

Anmeldung und weitere Infos auf  
der Webseite oder per Telefon.  
Limitierte Teilnehmerzahl

076 567 36 38